



ICCT2025 Antwerp 27-28-29 October 2025

International Conference Contextual Therapy

The need for connection. Relationship challenges in today's world.

Workshop session 5a (E) – 12.00hr.-13.00hr.

Thea Bombeek

Family ties at work: how loyalty towards your family or origin shapes your work relationships and career path.



Summary:

Our family of origin serves as the foundation for our perceptions, values, and behaviours. The early experiences within your family shape the way you navigate the world, influencing not only personal relationships but also professional interactions. This workshop will explore how deep-seated family dynamics continue to impact the workplace. By bringing awareness to these ingrained patterns, participants will be empowered to make more conscious professional decisions while maintaining a healthy sense of loyalty to their roots.

From childhood, we absorb unconscious lessons about authority, collaboration, responsibility, and conflict resolution, which shape our behaviour in the workplace. Family dynamics influence communication styles, work ethics, and career choices. For example, if open discussion was encouraged at home, you may feel comfortable voicing your opinions at work. Conversely, if hard work was prioritized, you might struggle with overcommitment or setting boundaries. Loyalty to family of origin can also impact conflict management and personal boundaries with colleagues. Employees who took on caregiving roles (caring parentification) may find it hard to delegate tasks or might feel compelled to support coworkers at their own expense. Unspoken family expectations may also pressure individuals to prioritize family over personal fulfilment, subtly influencing their career paths. Recognizing these influences helps individuals understand how family loyalties unconsciously shape their professional choices and workplace behaviour.

This workshop offers a unique perspective on workplace dynamics, helping participants to bridge personal history with professional growth. By integrating these insights, individuals can enhance their professional relationships, leadership styles, and decision-making processes while maintaining inner peace and staying true to their essence.

Presenter:

Thea brings over 20 years of experience working with international organizations, including KBC-CBC and KPMG. She is a Master Certified Coach (ICF), a contextual therapist (Leren over Leven), a creative therapist (Balans), and a grief counsellor (Verbinding in Verlies). She holds a degree in Art History from the University of Ghent and a Master's in Human Resources Management from the Management School of Antwerp (UAMS). Additionally, she is a certified supervisor (CSA and EMCC) and a Certified Transformation Presence Coach and Mentor (Alan Seale).

After a 17-year career in the financial sector, Thea chose to take her professional path in a new direction. She has extensively explored the impact of (often invisible) loyalties in both her personal and professional life, as well as in the lives of her clients. Recognizing that a connection to one's roots can serve as either a foundation for growth or a source of limitation, she has conducted in-depth research on the topic. She is currently writing a book aimed at making the principles of contextual thinking more accessible to professionals and businesses.

Thea is also the author of *Hoe overleef ik mijn collega's: Tools voor zelfvertrouwen op het werk* (LannooCampus, 2018).

References:

- Boszormenyi-Nagy, I., & Spark, G. M. (2013). *Invisible loyalties*. Routledge. New York (First published 1984)
- Boszormenyi-Nagy, I., & Krasner, B. R. (2008) *Tussen geven en nemen: over contextuele therapie* [Between give and take: A clinical guide to contextual therapy] De Toorst, Haarlem
- Buber, M. (2010), *Ik en jij* [Ich und Du], Erven J Bijleveld, Utrecht
- Ducommun-Nagy C. (2008), *Van onzichtbare naar bevrijdende loyaliteit* [Ces loyautés qui nous libèrent], Acco, Leuven
- Michielsen M., Van Mulligen, W. & Hermkens L., (1998) *Leren over leven in loyaliteit: over contextuele hulpverlening*, Acco, Leuven



ICCT2025 Antwerp 27-28-29 October 2025 International Conference Contextual Therapy

The need for connection. Relationship challenges in today's world.

Workshop session 5b (E) – 12.00hr.-13.00hr.

Emoke Tarjan, Dia Czipor, Erika Putnoki, Patrik Pal Wächter & Tamas Wittmann

From the past to the future.



Summary:

In Hungary, the cause of symptoms of clients who turn to therapists is to a large extent the unprocessed traumas that appeared in the lives of their ancestors. These symptoms are very diverse. Depression, anxiety, self-esteem problems, addictions, dysfunctional parenting or dysfunctional relationship functioning.

What can we, as therapists and as clients, do with this? The contextual approach gives us the opportunity to connect the above-mentioned symptoms with the unprocessed trauma of the ancestors. The method of psychodrama adds the techniques that enable us to reach understanding and emotional forgiveness. The technique of role play makes it possible to understand the life of the parent, the grandparent and the great-grandparent.

Our Family-System Therapy Institute has developed a group method that we find very effective for processing these traumas. Our guide is the contextual approach of Iván Böszörményi-Nagy. We would like to present this method, both theoretically and in practice to those interested.

Presenter:

Dr. Emoke Tarjan

Registrations: Hungarian Psychodrama Association, Hungarian Chamber of Medicine, Max Clayton Classic Psychodrama Workshop Foundation, Family System Therapy Institute

Psychotherapy postgraduate specialization examination University of Medicine, Pecs, Hungary

Psychiatrist postgraduate specialization examination University of Medicine, Pecs, Hungary

General doctor (MA) University of Medicine, Pecs, Hungary

Work setting: Family System Therapy Institute

Publications: Sociocultural Trauma and Well-Being in Eastern European Family Therapy (AFTA SpringerBriefs in Family Therapy)

References:

-



ICCT2025 Antwerp 27-28-29 October 2025

International Conference Contextual Therapy

The need for connection. Relationship challenges in today's world.

Workshop session 5c (NL) – 12.00hr.-13.00hr.

Jan Permentier

'The medium is the message' (M. Mc. Luhan).



Summary:

'Geef aan mensen handvaten zo dat ze hun eigen probleem kan oplossen'...

'Mensen zijn zelf verantwoordelijk voor hun problemen en voor de oplossing ervan'...

'Het verleden is geschiedenis, laat het los het speelt vandaag geen rol in je leven!'...

Het lijken vandaag 'onderliggende boodschappen' die te vinden zijn in de media en in de sociale media en die onze psychotherapeutische benadering kunnen hinderen om vertrouwensvol contact te leggen met onze cliënten. Veel hulpverleners, leerkrachten staan bijgevolg sceptisch tegenover deze boodschappen en de media die ze verspreiden. Helaas kunnen we vaststellen dat dit een te beperkt beeld is van de nieuwe media.

De stelling van Mc Luhan is: dat de échte aard van de nieuwe media 'verbindend' is. In tegenstelling tot hun benaming 'sociale communicatiemiddelen'... zijn ze méér dan 'middel'. Zoals 'taal' meer dan een middel is in het psychotherapeutisch werk.

Neil Postman schreef ooit 'We amuseren ons kapot' en argumenteerde dat de sociale media 'angst' introduceren. Er is dus ook een andere en wezenlijke kant aan dit verhaal.

Nieuwe media worden vandaag nog te veel bekeken vanuit de ervaring met de oude media. Dit fenomeen wordt benoemd als het 'Horseless carriage syndrome'. Of hoe mensen in het begin van het ontstaan van de auto, de auto niet anders konden zien als een 'wagen zonder paarden'. Nieuwe media kunnen vandaag partners zijn bij de benadering van mensen die de balans tussen autonomie en verbinding gestalte willen geven. Nieuwe media kunnen partners zijn in psychotherapie. Soms kunnen nieuwe media gepaste tegenspelers zijn...

In de workshop zal aan bod komen hoe media kunnen verbonden worden met de ontische dimensie van de contextuele benadering.

Hoe media en nieuwe media 'dragend' kunnen zijn in dialoog en wederzijdsheid. Hoe ze een bijdrage kunnen vormen bij meerzijdige partijdigheid, hoe ze kunnen helpen tot een beter verstaan van legaten en delegaten die geborgen liggen in familiesystemen, cultuur en maatschappij. Hoe ze verbindend kunnen zijn tussen ontisch kwetsbare mensen.

De negatieve benadering met betrekking tot de nieuwe media, die hier en daar uitgesproken wordt, loopt trouwens het gevaar dat die tegelijkertijd de wereld van de jongeren van vandaag stigmatiseert.

In de workshop ga ik het hebben over hoe media en nieuwe media ruimte kunnen bieden voor een positieve toekomst voor vertrouwen en veiligheid voor volgende generaties.

Maar vooral hoe belangrijk media kunnen zijn in de wederzijdse vertrouwensvolle dialoog tussen mensen en groepen.

Een dialoog die zo belangrijk is dat ze voorwaarde is voor het werken met de ontische dimensie in de contextuele psychotherapiekamer.

Presenter:

References:

- McLuhan E, Zingrone F. 'Essential Mc Luhan' 1995 Basic Books, New York
- Harbord J. The evolution of film, 2007, Cambridge, Polity press
- Oskamp S, Television as social Issue, Applied Social Psychology Annual, 1988, Sage, Newbury Park
- Downing, J, Mohamiddi A, Questioning the media, a critical introduction, 1995, Sage, London
- Gilmor D, We the media, 2004 O' Reilly media Sebastopol
- Postman N. Wij amuseren ons kapot 1986 Viking New York
- Van de Voorde M. Media en cultuur, 2004, Davidsfonds Leuven
- Van de Voorde M. Media en spiritualiteit, 1996, Davidsfonds Leuven
- Vossen M. Als beelden het woord voeren, 2005, Acaemia Press, Gent
- de Mul J. Paniek in de Polder, Populisme en polytiek in Nederland, 2011, Klement, Zoetermeer
- Pattyn B. Media Ethics, Opening social dialogue, 2000, Peeters Leuven
- Joosten M, Wederwoord, 2017, De Geus Amsterdam



ICCT2025 Antwerp 27-28-29 October 2025

International Conference Contextual Therapy

The need for connection. Relationship challenges in today's world.

Workshop session 5d (F) – 12.00hr.-13.00hr.

Natacha Boxus

Apport de la théorie contextuelle et responsabilité du thérapeute contextuel face au défi écologique.



Summary:

Alors que l'urgence écologique devient une évidence, pourquoi les grands changements nécessaires ne s'opèrent-ils pas? Comment arrive-t-on tous à continuer à vivre individuellement sans nous battre plus? De nombreux scientifiques de tout bord se sont penchés sur cette inertie globale. Pourrions nous, thérapeutes contextuels engagés contre les injustices (humaines) avoir un rôle à jouer?

Cette question écologique nous occupe dans la dimension un, bien entendu. Où vivons-nous sur la planète ? Le climat général est anxiogène. Il y a tant d'autres défis à relever à titre individuel, familial et local. Quelle place peut prendre cette préoccupation supplémentaire qu'est le climat ? Et que se passe-t-il, lorsque nous ne sommes pas d'accord sur la réalité des faits écologiques ? Elle nous occupe ensuite dans la dimension deux. De quelles ressources psychiques disposons nous chacun pour y faire face ? Quel impact sur nos capacités psychiques a-t-elle? Dans la dimension trois, comment cette question peut se jouer au sein des familles ? Elle peut intégrer le mythe fondateur, redéfinir les rôles de chacun en fonction des positions prises, rassembler, figer. Nous pourrions peut-être même nous interroger sur la dimension ontique. Quel rapport entretenons-nous avec la nature ? Est-elle un cela ? Ou mérite-t-elle une considération plus humble, nous, simples humains au milieu du vivant, ne devrions nous pas nous définir également vis à vis de la nature ?

Cet atelier visera plutôt la dimension quatre de l'éthique relationnelle, cette dimension qui mobilise et ouvre les portes du changement. Comment nos comptes individuels vont-ils jouer dans notre volonté et notre capacité de mobilisation. Si nous nous mobilisons, de quelle façon le ferons nous et avec quelles attentes en retour? Donner à perte pour la planète créera-t-il un sentiment d'injustice potentiellement source de légitimité destructrice? La lutte individuelle pour l'écologie est-elle une manière de gagner du mérite humain? Si oui, le simple fait de donner à la planète suffit-elle à ressentir ce mérite? Peut-on se passer de la reconnaissance d'autres humains? Ce nous avons reçu de positifs de la vie et des liens familiaux peut-il nous motiver à le rendre à la planète?

Comment nos comptes personnels vont-ils influencer sur notre bienveillance vis à vis de personnes qui accélèrent le déclin écologique par leurs comportements. Comment éviter d'utiliser la morale créatrice de culpabilité mais plutôt choisir le dialogue et la vraie rencontre, bien plus activateurs de mise en route des responsabilités. Comment prendre notre part de responsabilité peut nous apporter plutôt que de nous coûter?

Sur base de quelques témoignages introductifs, nous pourrions débattre et échanger sur notre manière d'intégrer ces questions d'actualité dans nos pratiques.

Presenter:

Natacha Boxus, pédopsychiatre, thérapeute familiale contextuelle, ayant travaillé comme médecin de famille pendant 10 ans. Elle reçoit des adolescents et des familles dans un cabinet de consultation à Liège et dans une équipe de thérapeutes famille formée à la contextuelle au sein d'un service de santé mentale à Verviers. Elle accompagne également les parents et famille d'enfants porteurs d'une maladie chronique ou d'un handicap dans une optique de prévention au sein d'une équipe mobile.

References:

-